三里塚なかよしひろばだより

9月

TEL　0476－37－3922　　令和８年９月

HP　https://www.narita-sanridukanakayoshi.com

今月からの壁面工作

今月の予定

月Mom.	火Tus.	水Wed.	木Thu.	金Fri.	土Sat.	日Sun.
	1	2	3 ★赤ちゃんタイム① 10:15～11:30 6か月位までの赤ちゃん （当日予約）	4 お庭遊び 10:00～11:00 （予約不要）	5	6
7 お休み	8	9	10 ★赤ちゃんタイム② 10:15～11:30 7か月位～11か月位までの赤ちゃん （当日予約）	11 公園で遊ぼう！ 10:00～11:00 （予約不要）	12 人形劇 10:30～11:00 （予約不要）	13
14 お休み	15	16 プレパパ・ママも遊びに来てね	17 親子でリズム遊び 10:45～11:15 （予約不要） 赤ちゃんウェルカムタイム 14:00～ （予約不要） ★助産師相談	18 会議の為 13:00 閉所	19	20
21 敬老の日 開所しています	22 国民の休日 開所しています	23 秋分の日 開所しています	24 お休み プレパパ・ママも遊びに来てね	25 子育て講座 10:30～11:30 （事前予約） 赤ちゃんウェルカムタイム 14:00～ （予約不要）	26	27
28 お休み	29 キッズタイム 10:45～11:45 （予約不要）	30				

開所時間内、ひろばは、いつでも自由に遊べます。ピンクの四角で囲ったイベントは事前または当日の予約が必要です。ご予約は、お電話(0476-37-3922)または、ひろばで直接お受けいたします。お名前と登録番号をお知らせください。（赤ちゃんタイムは予約制で別室にて行っています。）　詳しい内容は下記・裏面をご覧ください。よろしくお願いいたします。また、星印★は利用者支援事業のイベントになります。利用者の皆さまは、いつも通りに利用することができます。

お知らせ　エアコンに不具合が生じているため、扇風機や冷風機を設置して対応していますので、お子さんが近づかないようにお気を付けください。また、暑さ対策をして来所していただけると助かります。ご協力をお願いいたします。

赤ちゃんタイム①②　※定員各回８組(先着順)
(予約受付当日 9:00 からお電話でお願いいたします。)
①、②共に産後の身体ケア　講師　白濱　美穂先生
産後の身体を有酸素運動などしながらケアしていきましょう。フリートーク、わらべうたもあります。
＊場所　　コミュニティセンター2 階　和室
＊持ち物　バスタオル・飲み物・動きやすい服装
※兄弟姉妹をお連れでの参加はご遠慮ください。

親子でリズム遊び　講師　藤田　しのぶ先生
♫親子で一緒に、リズム遊びに参加しましょう！ひろばで遊んでいる乳幼児は、誰でも自由に参加できます。
＊持ち物　飲み物(親子共)・動きやすい服装

キッズタイム(予約不要)　ハロウィンの工作
対象　１歳以上のお子さんと保護者　持ち物　飲み物
※兄弟・姉妹をお連れでの参加可能です。

助産師相談日　17 日(木)　午後 2 時から午後 4 時 15 分

川島助産師がひろばにいます。ご自身の身体のこと、お子様の発育や発達、子育てや授乳等について確認したいこと、気になることがありましたら来所時、ひろばのスタッフにお声をかけてください。

赤ちゃんウェルカムタイム　(予約不要)

プレパパ・ママ、赤ちゃんのパパ・ママ、のんびりお話したり、情報交換をしたりしませんか？
これから出産予定のプレパパ・ママも、子育て中のパパ・ママにお話を聞いたり、赤ちゃんとふれあったりしませんか？

お庭遊び　(予約不要)　ひろばのお庭で遊びましょう！

帽子・着替え・飲み物などお持ちください。お庭遊び以外の日でも、自由に遊ぶことができますが、暑さ指数が 28 以上の場合は基本的には外遊びができません。

なかよしタイム

＊平日 10:30 から　＊土日祝日 11:45 から
わらべうたや紙芝居、絵本の読み聞かせ
パネルシアターなどがあります。
★今月のわらべうた　「ゆすらん　かすらん」

公園で遊ぼう！(予約不要・現地集合　現地解散)

みんなで元気に遊ぼう！場所:長原第一児童公園
＊飛行機の遊具が目印の公園。駐車場も隣接。
公園近くの十字路は一時停止が必要な場所です。十分、お気をつけください。
＊雨天または厳しい暑さの場合は中止。
判断に迷う場合は、当日の朝、インスタグラム、ホームページ等で確認してください。

子育て講座　「ことばの発達を促す関わり方」

～こどもの言葉の発達や声かけを一緒に学びませんか～

① 日時　9月 25 日(金)　午前 10 時半～11 時半
② 場所　三里塚なかよしひろば
③ 講師　国際医療福祉大学　岩崎　淳也先生
④ 参加費　無料
⑤ 定員　10 組(お子さん連れ可)
⑥ 申し込み　9月 18 日(金)まで

人形劇サークル

ピーターパンによる人形劇があります！

日時　9 月 12 日(土)　午前 10 時半から 11 時位
申し込みなしで誰でも参加できます。
※詳しい内容が決まりましたらひろば内に掲示します。

ひろばの Photo 日記

～7 月前半から 8 月前半の様子～

赤ちゃんタイム

わらべうた

夏のモビール作り

リズム遊び

氷遊び

靴選びのお話し会

交通安全指導

みんなで遊ぼう

夏のお話し会

もったいないコーナー(お譲り品)からのお知らせ

ひろば内のおもちゃの棚の上に「もったいないコーナー」があります。サイズアウトした服や使わなくなった育児用品などご寄付いただいた物を置いています。必要な方は、ご自由にお取りください。ご寄付の際は、衣類についてはシミやほつれなどなく洗濯済みのもの、肌着は未使用のもの、離乳食などの食品は未開封のものをお願いいたします。「チャイルドシート」や「ベビーゲート」等の安全に関わる品物についてはお預かりすることができません。詳しい内容は、スタッフにお問合せください。ご協力お願いいたします。