



三里塚なかよしひろばだより

TEL 0476-37-3922

令和6年8月号

HP <https://www.narita-sanridukanakayoshi.com>



★今月の壁面
～かき氷を作ろう～



月Mon.	火Tus.	水Wed.	木Thu.	金Fri.	土Sat.	日Sun.
			1	2	3	4
5 お休み	6 赤ちゃんタイム① 13:30～14:50 6か月位までの 赤ちゃん (当日予約) 助産師がいます	7 	8	9 赤ちゃんタイム② 13:30～14:50 7か月位～11か月 位までの赤ちゃん (当日予約)	10	11 山の日
12 山の日振替休日 開所しています	13 お休み	14	15	16 会議の為 12:00 閉所	17	18
19 お休み	20	21 1歳タイム 10:45～12:00 1歳児 (当日予約)	22	23 キッズタイム 10:45～12:00 1歳半以上 (当日予約)	24 	25
26 お休み	27 大人対象の 筋膜リリース体験 ①10:30～11:30 1歳から3歳の保護者 ②13:30～14:30 0歳から1歳の保護者	28 助産師がいます	29 ベビーマッサージ ①10:30～11:00 2か月から5か月 ②11:15から11:45 6か月から10か月 (事前予約)	30	31	

カレンダーの中のピンクの四角で囲った時間帯は、イベントの予約をされた方以外は、ひろばのご利用はできません。(イベントの時間以外は、通常通り利用できます。)
ご不便をおかけいたしますが、ご協力の程よろしくお願いいたします。

1歳タイム (予約受付 当日 9:00～)

氷遊び

定員 13組(先着順)

* お着替えをお持ちください。

* 兄弟姉妹をお連れでのご参加はご遠慮ください。



イベントのご予約は、お電話(0476-37-3922)、またはひろばで直接お願い致します。(お名前と登録番号をお知らせください。)

赤ちゃんタイム①② (予約受付 当日 9:00～)

赤ちゃんスタジオ(夏祭りバージョン)で写真撮影会

定員 各回13組(先着順)

* 兄弟姉妹をお連れでのご参加はご遠慮ください。



キッズタイム (予約受付 当日 9:00～)

氷遊び

定員 13組(先着順)

* お着替えをお持ちください。

* 兄弟、姉妹をお連れでのご参加もOKです。



～お着替え・飲み物お持ちください～

今年の夏も厳しい暑さが予想されます。ひろば内は冷房が入っていますが、お子さんは汗をかくこともありますのでお着替え、水分補給用の飲み物もお持ちください。

今月の*公園で遊ぼう!*親子リズム遊び*赤ちゃん親子ヨガは、中止とさせていただきます。

助産師 DAY 6日(火) 28日(水)
午前9時30分から12時 午後1時30分から4時
ひろばに川島助産師がいます

ご自身の身体の調子、お子様の発育や発達、
子育てや授乳等について確認したいこと、
気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



ベビーマッサージ(事前予約受付 8/15(木)9:00~)
☆ママさん講師がボランティアでベビーマッサージを
教えてくださいます。服の上から行います。
講師 高野 麻由さん
定員 各回5組(先着順)
場所 コミセン2階和室
持ち物 飲み物・バスタオル・動きやすい服装
*兄弟姉妹をお連れでのご参加はご遠慮ください。



夏の疲れをとって回復カアップ! 大人のための
筋膜リリース体験(事前予約受付 8/14(水)9:00~)

☆ママさん講師がパパ・ママを対象にボランティアで
筋膜リリースを教えてくださいます。誰でもすぐ出来ます!

講師 諸岡 奈津子さん

定員 各回6人 ①10:30~11:30 1歳~3歳位の保護者
(先着順)②13:30~14:30 0歳~1歳位の保護者

場所 コミセン2階和室

持ち物 飲み物・ヨガマット(お持ちの方)・動きやすい服

*お子さんは、保護者の方の近くで一緒に過ごしてくだ
さい。兄弟姉妹をお連れでのご参加はご遠慮ください。



~なかよしタイム~

わらべ歌や紙芝居、パネルシアターなど
があります。 ○10:30~ ○11:45~

♪今月のわらべう
おふねがぎっちらこ



ひろばの Photo 日記

(6月中旬~7月中旬)



おもちゃのお片づけについて

『他のおもちゃで遊ぶ時は、今まで使っていたおもちゃを片付けてから』というのがひろばのお約束になっています。でも、子どもって、おままごとで遊んでいたかと思うとボールプールへ、それならもうおままごとはおしまいかと思うと、またおままごとへ・・・という遊び方をしますよね。また、積み木遊びの後、電車遊びを始め、今度は積み木と電車を組み合わせて新しい遊びを考え出すこともあります。そう考えると、お片付けの声かけのタイミングは難しいところです。ちょっと移動する度にお片付けをする必要はありませんが、しばらくそのおもちゃで遊んでいない様子の時は、お子さんと一緒にお片付けをして頂けたらと思います。またおもちゃが落ちていて、小さい子が踏んでしまったら危ないなと感じた場合は、大人がさっと片付けてしまう必要もあるかと思います。

子ども達には、なるべく自由な発想で楽しく遊んで欲しいと同時に、みんなが気持ちよく安全に遊べるひろばであって欲しいと願っています。みなさまのご協力よろしくお願い致します。

5月から始まったママさん講師によるベビーマッサージ

パパやママにマッサージしてもらってニコニコ😊

