



三里塚なかよしひろばだより

TEL 0476-37-3922

令和6年7月号

HP <https://www.narita-sanridukanakayoshi.com>



★今月は各イベントで
うちわ作り



今月の予定



月Mom.	火Tus.	水Wed.	木Thu.	金Fri.	土Sat.	日Sun.
1 	2	3	4	5 13:30~14:50 赤ちゃんタイム① 6か月位までの 赤ちゃん (当日予約) 助産師がいます	6	7
8 お休み	9 13:30~14:50 赤ちゃんタイム② 7か月位~11か月 位までの赤ちゃん (当日予約)	10 	11 10:45~12:00 1歳タイム 1歳児 (当日予約)	12 ベビーマッサージ ①13:30~14:00 2か月から5か月 ②14:15から14:45 6か月から11か月 (事前予約)	13	14
15 海の日 開所しています	16 お休み	17 10:45~12:00 キッズタイム 1歳半以上 (当日予約)	18 10:30~11:30 親子でリズム遊び (事前予約)	19 会議の為 12:00 閉所	20	21
22 お休み	23 10:30~11:30 産後のからだどこ ころのおはなし会 生後8か月位まで の親子(事前予約) 助産師がいます	24 13:30~14:50 赤ちゃん親子ヨガ 3か月位~11か月 位までの赤ちゃん (要事前予約)	25	26 	27	28
29 お休み	30	31 イベントのご予約は、お電話(0476-37-3922)、または ひろばで直接お願い致します。(お名前と登録番号を お知らせください。)				

カレンダーの中のピンクの四角で囲った時間帯は、イベントの予約をされた方以外は、ひろばのご利用はできません。(イベントの時間以外は、通常通り利用できます。)
ご不便をおかけいたしますが、ご協力の程よろしくお願いいたします。

1歳タイム (予約受付 当日 9:00~)

うちわ製作

定員 13組(先着順)

* 兄弟姉妹をお連れでの
ご参加はご遠慮ください。



赤ちゃんタイム①② (予約受付 当日 9:00~)

うちわ製作

定員 各回13組(先着順)

* 兄弟姉妹をお連れでの
ご参加はご遠慮ください。



キッズタイム (予約受付 当日 9:00~)

うちわ製作

定員 13組(先着順)

* 兄弟、姉妹をお連れでの
ご参加もOKです。



赤ちゃん親子ヨガ

(事前予約受付 7/10(水)9:00~)

☆赤ちゃんと一緒にヨガを楽しみましょう!

講師 鵜沢友香さん

定員 13組(先着順)

持ち物 バスタオル・飲み物



助産師 DAY 5日(金) 23日(火)

午前9時30分から12時 午後1時30分から4時
ひろばに川島助産師がいます

ご自身の身体の調子、お子様の発育発達、
子育てや授乳等について確認したいこと、
気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



7月・8月の公園で遊ぼう！は、熱中症の危険があるため中止とさせていただきます。



親子でリズム遊び (事前予約受付 7/3(水)9:00~)

☆お子さんと一緒に音楽に合わせて
楽しく体を動かしましょう。

講師 藤田しのぶさん

定員 15組(先着順) 場所 コミセン2階ホール

持ち物 飲み物 汗拭きタオル



ベビーマッサージ(事前予約受付 7/2(火)9:00~)

☆ママさん講師がボランティアでベビーマッサージを
教えてくださいます。服の上から行います。

講師 高野 麻由さん

定員 各回5組(先着順)

場所 コミセン2階和室

持ち物 飲み物・バスタオル

* 兄弟姉妹をお連れでのご参加はご遠慮ください。



理学療法士と助産師による
産後のからだところのおはなし会に
参加しませんか？

理学療法士による骨盤のゆがみを整えるセル
フケアを実践します。個別相談もお受けします。
みなさんでからだところをゆる〜く整えましょう。

講師 白濱 美穂さん(理学療法士)

川島 美穂さん(助産師)

定員 8か月位までの親子 6組 (先着順)

場所 コミセン2階和室

持ち物 バスタオル・飲み物・動きやすい服装

～なかよしタイム～

わらべ歌や紙芝居、パネルシアターなど
があります。 ○10:30～ ○11:45～

♪今月のわらべう

にゆうめんそうめん



ご注意ください！ コミセンの駐車場でお子
さんが走ったり、遊んだりすると大変危険で
す！ひろばへの移動中は、お子さんと必ず手
をつないでください。お願いいたします。

ひろばの Photo 日記 (5月後半～6月中旬)

「子育てミライワークショップ」では・・・

たくさんの方にご参加いただき、貴重なご意見を伺うことができました。大変ありがとうございました。皆様のご意見が反映され、成田市がより子育てのしやすいまちになることを願っています。今後も、ご意見ご要望等がありましたら、普段のひろばで、遠慮なくスタッフにお声がけください。



○ひろばを利用して良かった事

- ・知り合いが出来た
- ・月齢が同じくらいの子どもの様子がわかる
- ・色々な話が出来て楽しい
- ・様々な情報が得られる
- ・おもちゃがたくさんあって子どもが楽しそう・・・
- ・自分の気分転換になる
- ・色々な講座が役にたった・・・

○困っている事

- ・一時保育が近くにない
- ・成田市を出てしまうとひろばが使えなくなる・・・
- ・病児保育の手続きが煩雑で利用しにくい
- ・乳幼児向けの公園が少ない
- * 以上は皆様のご意見の一部です。

🌻～夏本番に向けてお願い～🌻

ひろばの中は、赤ちゃんや子どもたちが汗をかき過ぎることがないように、また大人も快適に過ごせるよう、こまめに室温を調整しています。しかしそれでも汗をたくさんかいてしまうお子さんもいます。汗をかいた衣類のまましていると、子どもたちの身体が冷え過ぎてしまい体調を崩す原因にもなります。これからの時期、来所の際には、着替えをお持ちくださいね。