# 三里塚なかよしひろばだより

3月

TEL　0476-37-3922　　令和５年３月号

HP　http://www.narita-sanridukanakayoshi.com

@SANRIZUKA_NAKAYOSHI_HIROBA

## 今月の予定

| 月Mom. | 火Tus. | 水Wed. | 木Thu. | 金Fri. | 土Sat. | 日Sun. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | お誕生会<br>予約開始<br>**お楽しみ会**<br>**予約開始** Ⓜ | **1歳タイム**<br>**10：50～12：20**<br>**1歳児**<br>**（当日予約）** | 赤ちゃん親子ヨガ<br>予約開始 | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| **お休み** | **赤ちゃんタイム**<br>**13：10～14: 40**<br>**6か月位までの**<br>**赤ちゃん**<br>**（当日予約）** Ⓜ | | Ⓜ | **赤ちゃんタイム**<br>**13：10～14：40**<br>**7か月～11か月位の**<br>**赤ちゃん**<br>**（当日予約）** Ⓜ | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| **お休み** | **お楽しみ会**<br>**①9:00～10:30**<br>**②10:50～12:20**<br>**③13:10～14:40**<br>**（事前予約）** Ⓜ | **キッズタイム**<br>**10：50～12：20**<br>**1歳半以上**<br>**（当日予約）** | **赤ちゃん親子ヨガ**<br>**13：10～14：40**<br>**3か月～11か月位の**<br>**赤ちゃん** Ⓜ | **公園で遊ぼう！**<br>**10：00～11：00**<br>**（予約不要）**<br>**会議のため**<br>**12：20 閉所** | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| **お休み** | **春分の日**<br>**開所しています** Ⓜ | **お誕生会**<br>**10：50～12：20**<br>**（事前予約）** | **会議のため**<br>**12：20 閉所** | Ⓜ | **コミセン**<br>**こどもまつり** Ⓜ | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| **お休み** | Ⓜ | | Ⓜ | 年度末のため会議が２回あります。<br>ご注意ください。 | | |

来年度は、現在ひろばにご登録している方も登録のし直しをお願いします。名札の番号と色が変わります。新年度初回利用の際に、受付で再登録にご協力ください。

Ⓜ印の日は、助産師がいる日です。変更になることもあります。相談をご希望の方は、予約時に助産師在勤の有無をご確認ください。

### ３月生まれお誕生会　22日(水)　10:50～12:20

２枠目の時間内に30分ほど会を開きます。みなさんでお子様の成長をお祝いしましょう！ささやかなプレゼントも用意しています。

＊お誕生月のお子様の**事前予約は１日(水)　9:00～当日まで**

＊その他のお子様は、通常通り当日8:45～から予約を受付致します。

☆身体測定と誕生月の手形取りは開所日に毎日できます。スタッフにお声かけくだい。

### 公園で遊ぼう！　＊年間行事予定日と変更しています

17日(金)　10:00～11:00（雨天中止）

場所：長原第一児童公園

（成田市本城95　遠山スポーツ広場隣）

＊飛行機の遊具が目印の公園です。駐車場も隣接しています。

＊ご予約は必要ありません。現地集合現地解散となります。公園付近にスタッフが待機していますので、お名前を名簿にご記入ください。

＊中止か判断に迷うような天気の場合は、ホームページやお電話で当日ご確認ください。

☆毎日１～３枠の最後に、わらべ歌と絵本や紙芝居のお話をしています。

### 今月のわらべ歌

とうきょうとにほんばし

## 赤ちゃんタイム

7日(火) 13:10～14: 40　　10日(金) 13:10～14:40

対象　6か月位までの赤ちゃん　　対象　7か月～11か月位までの赤ちゃん

＊上記の月齢の赤ちゃんと保護者限定　(兄弟姉妹のご利用はできません。)

＊ご予約は、当日 8:45～電話で受付致します。(先着順　各回定員13組)

＊赤ちゃんタイム以外の日でも、赤ちゃんの初めてのご利用やリピートのご利用もできます。

＊今月は、足型を取り、壁飾りを作る予定です。

## 赤ちゃん親子ヨガ

16日(木) 13:10～14:40

3枠目の時間内に、50分程ヨガをします。

対象　3か月～11か月位までの赤ちゃんと保護者

(兄姉のご利用はできません。)

赤ちゃんとスキンシップを図りながら、心も身体もリフレッシュ！講師はヨガインストラクターの鵜沢友香さんです。

＊事前予約は、3日(金)9:00～電話または、ひろばにて受付致します。(先着順　定員13組)

＊持ち物:バスタオル・飲み物

＊手を伸ばしたり、脚を上げたり、全身でさまざまなポーズをとります。可能な方は、裸足になるとポーズがとりやすく、動きやすいです。動きやすい服装でご参加ください。

## 1歳タイム　2日(木) 10:50～12:20

対象　1歳児のお子様と保護者

(兄弟姉妹のご利用はできません。)

＊ご予約は、当日 8:45～電話で受付致します。(先着順　定員13組)

＊身体を動かします。動きやすい服装でご参加ください。

## キッズタイム　15日(水) 10:50～12:20

対象　1歳半以上のお子様と保護者

(兄弟姉妹のご利用もできます)

＊ご予約は、当日 8:45～電話で受付致します。(先着順　定員13組)

＊体操をしましょう。動きやすい服装でご参加下さい。

3月の親子でふれ愛体操は、都合によりお休みします。

## お楽しみ会

14日(火)　1枠・2枠・3枠各枠に30分程会を開きます。

＊ご予約は、1日(水)9:00～電話または、ひろばにて受付致します。(先着順　各枠13組)

＊お楽しみ会の前後は、通常通り遊ぶことができます。

＊1日2回のご利用をご希望の方は、1枠～3枠目のいずれかと4枠目のご利用に限らせて頂きます。ご了承ください。

今年は、腕人形劇・クイズ・ダンスなど楽しい催しを企画中です。お楽しみに！

## コミセンこどもまつり

25日(土) 10:00～14:00

会場:三里塚コミュニティセンター2F　多目的ホール

＊なかよしひろばでは、サイズアウトした子ども服や育児グッズなどのおゆずり会等を予定しています。

＊詳しくは、コミュニティセンターのお知らせやポスターをご覧ください。

＊なかよしひろばは、通常通り開所しています。

かわいらしいねんねの小鬼さんが登場！

## 先月のひろばフォト

そうっと、そうっと息をつめて、積み木を重ねました。集中しているお顔に(・∀・)ｲｲﾈ!!

つかまり立ちがすっかり上手になった二人！！カメラ目線が決まりました。

かわいくできたでしょう！

キッズタイムのおひなさま製作でした。