



三里塚なかよしひろばだより

Tel 0476-37-3922 令和2年11月号

ホームページ <http://www.narita-sanridukanakayoshi.com>



とちの実です!



今月の予定

月Mom.	火Tus.	水Wed.	木Thu.	金Fri.	土Sat.	日Sun.
2	3	4	5	6	7	1/8
お休み			栄養相談 13:30~15:00 要事前予約	わらべうた遊び 10:30~11:10 0歳対象 要当日予約		
9	10	11	12	13	14	15
お休み				保健師相談 13:30~15:00 要事前予約		
16	17	18	19	20	21	22
お休み		クリスマスブーツ作り 10時~		わらべうた遊び 10:30~11:10 要当日予約 会議の為 14:00閉所		
クリスマスブーツ作り 11/18 10:00~*50セットなくなり次第終了とさせていただきます。						
23	24	25	26	27	28	29
	お休み	誕生会 11:00~11:15		赤ちゃんタイム 13:30~15:00 要当日予約		
30	31					
お休み						

ひろばの利用は引き続き予約制となります。利用したい当日にお電話でご予約ください。利用できる時間は、1組90分となります。電話受付時間 8:45~16:00 電話番号 0476-37-3922

わらべうた遊び

6日(金)10:30~11:10

定員 6組(0歳の赤ちゃん親子対象)

場所 コミセン2階和室

赤ちゃんに触れ合いながら、ゆったりとわらべうたを楽しみましょう。赤ちゃんの下に敷くバスタオル等をお持ちください。

20日(金)10:30~11:10

定員 6組 年齢の制限はありません。

場所 コミセン2階和室

*ご予約は両日とも、当日の朝8:45~電話での受付となります。(先着順)

誕生月の手形取り 開館日は毎日

お子さんの誕生月に手形を取ることができます。ご希望の方はスタッフにお声がけください。

赤ちゃんタイム

27日(金)13:30~15:00 定員 13組

この時間帯、ひろばのご利用は0歳の赤ちゃん親子限定となります。赤ちゃんのママ同士、いろいろお話しませんか?まだひろばを利用されたことのない方は、「親子でおでかけはじめの一歩」にいかがでしょうか?初めての方大歓迎です! *ご予約は当日の朝8:45~電話での受付となります。(先着順)

誕生会 25日(水)11:00~11:15

11月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう。

内容 ①11月生まれのお友だちからひと言 (サイコロトーク)

②ハッピーバースデーの歌

*通常通りの予約制のご利用の中で行います。

クリスマスブーツ作り 18日(水)10:00～

もうすぐクリスマス！お部屋にかわいいクリスマスブーツを飾りませんか？

18日 10:00より製作ができます。お家でゆっくり作りたいという方は、キットのお持ち帰りもできますので、スタッフにお声がけください。

キットは50セット用意しておりますが、50セットなくなり次第終了とさせていただきます。

*** 通常通りの予約制のご利用の中で行います。**



ご相談について

栄養相談 5日(木)13:30～15:00(要予約)

成田市保育科の栄養士が相談をお受けします。離乳食やお子さんの食事について等、お気軽にご相談ください。

予約受付締め切り 10月31日(土)16:30まで *当日の予約はお受けできません。

保健師相談 13日(金)13:30～15:00(要予約)

成田市健康増進課の保健師が相談をお受けします。子どもの成長や育児に関すること等、ご相談ください。

予約受付締め切り 11月12日(木)16:30まで *当日の予約はお受けできません。

○その他、赤ちゃんの育児や産後のママの身体のことなど、助産師が相談をお受けします。

助産師のいる日は、11月1日(日)、4日(水)、7日(土)、10日(火)、13日(金)、17日(火)、21日(土)、23日(月)、25日(水)、27日(金)です。

また、ご相談は、普段のひろば以外でも、電話またはメールでお受けしています。電話での相談受付時間は9:00～16:30です。メールでのご相談は、お返事に時間がかかることがありますのでご了承ください。

電話 0476-37-3922 ✉narita-sanridukanakayoshi@kids.email.ne.jp



10月のひろば



小さな秋祭り、お外遊び、ハロウィンのキャンディボックス製作、楽しかったね・・・！

ひろばの利用は、いつから？

「ひろばは何か月の赤ちゃんから利用できますか～？」といったご質問や「ウチの子はまだ3か月なのでまだ動いて遊ぶわけではないので、ひろばに来るのは早いかな～と思って躊躇してました・・・」等のお話を聞くことがあります。しかしひろばは、赤ちゃんやお子さんのためだけの場所ではないのです。**ママたち(保護者の方たち)のための場所でもあるのです。**

一日中、赤ちゃんや子どもと向き合っているママたちの時間の中に、ほんの短い時間でも大人と会話する時間はとても大切です。ひろばはママになったその日から(妊娠中から)利用できますので、どうか躊躇することなく遊びに来てください！お待ちしております！！

今年の冬は・・・

今年の冬はコロナ禍の冬。いつもとはちがう冬になります。お出かけの際には、お子さんの体調をよく見てからお出かけください。咳やのどの痛み等がある場合は、ご利用をお控えください。自分を守る為、みんなを守る為ご協力の程、よろしくお願い致します。

*アルコールは、入り口だけでなく、赤ちゃんコーナーやおままごとコーナー等、ひろば内数か所に用意しています。手指の消毒やおもちの消毒等、遠慮なくお使いください。

毎日 11:10 からは、

なかよしタイム！

わらべうたとお話を楽しみましょう。

今月のわらべうた

「てってのねずみ」

* イベントのある日は中止になることもあります。